

begegnen • begleiten • beraten • bewegen

LEBENSRAUM



INTERMEDIALE KUNSTTHERAPIE

KOMBINATION UND VERKNÜPFUNG MIT
KÜNSTLERISCHEN MEDIEN

Christine von Gunten

INTERMEDIALE KUNSTTHERAPIE

In der intermedialen Kunsttherapie setze ich künstlerische Mittel ein, um Menschen in ihrer Gesundheit zu stärken, in Krankheits- und Krisensituationen zu begleiten und in Veränderungsprozessen zu unterstützen.

Die Wahrnehmung über die Sinne eröffnet eine Vielfalt von Ressourcen und Lösungsansätzen. Dabei werden, nach Bedarf der Klientinnen und Klienten, verschiedene künstlerische Medien, bildnerisches Gestalten, Arbeiten mit Ton, Musik, Tanz und Bewegung, Texte, Fotografien, Landart, Rollenspiele mit Figuren, Gestalten mit Naturmaterialien und anderes mehr, eingesetzt und kombiniert. Durch die Verknüpfung wird Breite und Tiefe erreicht. Dahinter stehen verschiedene philosophische und psychologische Denkansätze.

In der lösungs- und ressourcenorientierten Gesprächsführung unterstütze ich die Klientinnen und Klienten dabei, ihre innere Befindlichkeit auszudrücken. Über die künstlerischen Medien werden die mehr oder weniger bewussten Anliegen sichtbar und können so als relatives «Drittes» im Zusammenspiel von Klientin respektive Klienten und mir als Therapeutin bearbeitet werden.

Ich freue mich auf unsere erste Begegnung. In der Zwischenzeit finden Sie weitere Informationen im Web oder bei Facebook.